

TALLER - ESPECTACLE



DÓNA'T TEMPS

TEATRE DE CAIXÓ

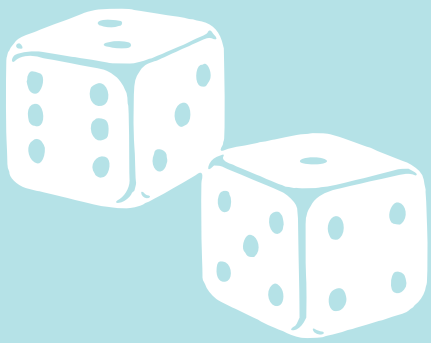
Quant de temps dediquem a les cures? Quin percentatge del dia emprem fent tasques domèstiques? La gestió d'eixes tasques està ben repartida entre les persones amb qui convivim? A banda tenim un treball remunerat? Hi ha diferències salarials entre persones amb qui compartim tasca laboral? Quant de temps lliure tenim? A què el dediquem? Quant de temps lliure real tenim? El temps lliure que tenim l'hem triat de manera personal o en relació a la família? Tenim prou descans per recuperar forces?



Proposem un espai per reflexionar sobre com gestionem el nostre temps des d'una perspectiva de gènere. Una reflexió col·lectiva amb les persones assistents, on les idees i la crítica parteixen de l'acció. Mitjançant tècniques teatrals i d'una manera experiencial, indagarem sobre allò al que dediquem el nostre dia a dia, ens observarem des de fora i ens preguntarem que ens agrada del que veiem i que no, que volem canviar i com podem fer-ho.



Començarem amb una presentació on s'anomenaran les diferents àrees de la vida que ocupen el nostre temps i on es mostraran les diferències de temps dedicat a eixes àrees respecte a gènere.



Seguirem amb una sèrie de dinàmiques lúdiques on les persones assistents s'aniran familiaritzant amb el llenguatge de la proposta i amb la complexitat de la temàtica.



I després, començarem a autoexplorar-nos a través d'unes activitats que ens faran d'espill. En cadascuna d'elles es generarà un diàleg entre les participants i les persones que observen des de fora, creant un debat escènic que farà emergir conflictes individuals i comuns sobre els quals es proposaran alternatives de canvi.



Ens valdrem de les tècniques del Teatre Imatge i del Teatre Fòrum per dialogar des del cos, farem de la imatge metàfora de la realitat, explorarem allò personal per entendre allò col·lectiu i jugarem tot tractant continguts que ens travessen.

En definitiva, un taller-espectacle transformador del qual eixirem amb una millor consciència de nosaltres mateixes.





Contacte:

teatredecaixo@teatredecaixo.com
tlf. 626231823

www.teatredecaixo.com

